

## LA LISTA

- 1 Organizzare un picnic al parco, con tovaglia, un cesto pieno di cose buone e un pallone
- 2 Visitare il giardino botanico più vicino
- 3 Fermarsi in biblioteca e scegliere insieme due libri da leggere prima di andare a dormire
- 4 Partire all'avventura per esplorare il bosco più vicino, senza dimenticare scarponi e borraccia
- 5 Procurarsi un libro di piccoli esperimenti scientifici e fare un esperimento
- 6 Cercare l'angolo di cemento più brutto del parco e colorarlo con i gessetti colorati
- 7 Restare a casa in pigiama per una giornata intera
- 8 Dormire in tenda con mamma e papà (anche in salotto)
- 9 Andare a teatro
- 10 Fare un tour della città in bicicletta
- 11 Inventare una ricetta e cucinare insieme. Oppure: fare i biscotti e offrirli ai vicini
- 12 Fare giardinaggio sul balcone. Piantare qualcosa, coltivarlo e mangiarlo!
- 13 Aspettare una giornata di vento e tirare fuori l'aquilone che abbiamo nell'armadio
- 14 Imparare a usare la macchina fotografica e immortalare gli angoli preferiti del quartiere
- 15 Fare un giro sul tram più vecchio della città, da capolinea a capolinea
- 16 Prendere il treno e andare al mare, in giornata
- 17 Visitare un acquario
- 18 Passare una giornata intera in un aquapark, meglio se in settimana, per evitare la folla
- 19 Visitare una fattoria e dar da mangiare agli animali
- 20 Fare un giro nel mercato del quartiere per scegliere frutta e verdura di stagione
- 21 Passeggiare in un prato alla ricerca di coccinelle e quadrifogli
- 22 Assistere a uno spettacolo di marionette
- 23 Fare una gita all'aeroporto più vicino per vedere gli aerei che decollano
- 24 Organizzare una caccia al tesoro per gli amici al parco
- 25 Cercare il Lego Store più vicino e approfittare dell'area gioco
- 26 Incontrare Babbo Natale di persona e consegnargli la letterina
- 27 Colorare l'acqua della vasca da bagno con i colori naturali e fare la schiuma
- 28 Prenotare una giornata nel più vicino centro termale per famiglie
- 29 Portare i giochi che non si usano più in ospedale o in un altro punto di raccolta
- 30 Costruire un giardino zen
- 31 Stampare le foto più significative dell'anno e incollarle insieme in un album
- 32 Sfidare la pazienza di tutti con un puzzle quasi impossibile
- 33 Costruire il Teepee degli indiani in salotto o in giardino

- 34 Cercare un laghetto per dare da mangiare alle anatre e ai pesci
- 35 Visitare un museo di treni antichi
- 36 Aggiornare la “scatola dei travestimenti” (o costruirla)
- 37 Procurarsi dei mashmallow, cuocerli alla griglia e mangiarli a merenda
- 38 Creare dei colori naturali e fare un dipinto
- 39 Attaccare le figurine sull’album
- 40 Dedicare una serata a un gioco da tavola che piaccia a tutta la famiglia
- 41 Guardare insieme i film preferiti di mamma e papà quando erano piccoli
- 42 Andare al parco sui rollerblade, grandi e piccini
- 43 Allevare una farfalla in casa
- 44 Provare a scalare una parete da arrampicata
- 45 Andare in montagna in inverno e fare un grandissimo pupazzo di neve
- 46 Costruire una casetta di legno per gli uccelli
- 47 Imparare a fare gli origami
- 48 Organizzare una domenica in campagna e partecipare alla raccolta della frutta
- 49 Andare alla ricerca di fossili e impronte
- 50 Fare una scultura con la creta
- 51 Fare un giro in canoa sul fiume
- 52 Salire sul monumento più alto della città
- 53 Visitare un complesso di grotte o miniere
- 54 Andare a vedere una cascata da vicino
- 55 Andare al mare e costruire una pista per le biglie sulla sabbia
- 56 Fare gli gnocchi in casa (o la pasta)
- 57 Visitare il Planetario e osservare le stelle con il telescopio
- 58 Assistere a uno spettacolo di magia e imparare un trucco
- 59 Costruire una casa, un castello o un teatrino con gli scatoloni
- 60 Fare le marionette con i calzini vecchi
- 61 Giocare nelle pozzanghere
- 62 Imparare una nuova canzone
- 63 Cercare una fortezza o un castello sconosciuto e visitarlo
- 64 In autunno raccogliere le più belle foglie rosse e gialle
- 65 Costruire l’albero genealogico della famiglia
- 66 Visitare un laboratorio di cioccolato artigianale



- 67 — Fare le pulizie di primavera tutti insieme
- 68 — Osservare scheletri di dinosauri e altri animali al Museo delle Scienze
- 69 — Trascorrere una serata al bowling
- 70 — Costruire una barca con i tappi di sughero e metterla in una fontana per vedere se galleggia
- 71 — Volare su una mongolfiera
- 72 — Assistere a un concerto di musica folk all'aperto
- 73 — Trascorrere il pomeriggio all'agrigelateria
- 74 — Vedere uno spettacolo di acrobati
- 75 — Giocare al volano al parco
- 76 — Organizzare la corsa dei sacchi
- 77 — Organizzare un torneo di calciobalilla o ping pong
- 78 — Scegliere l'albero di Natale e decorarlo
- 79 — Uscire la notte alla ricerca di lucciole, gufi, rospi o altri animali notturni
- 80 — Fare le bolle di sapone giganti
- 81 — Preparare la pizza
- 82 — Andare al maneggio a vedere i pony e i cavalli
- 83 — Preparare un biglietto di auguri con le proprie mani
- 84 — Fare una torta di fango decorata di erba e fiori
- 85 — Giocare al parrucchiere e farsi strane acconciature
- 86 — Fare il bagno a tutti i pupazzi e metterli ad asciugare al sole
- 87 — Girare un video dei momenti di vita quotidiana
- 88 — Vedere uno spettacolo di fuochi d'artificio
- 89 — Con carta e matita disegnare il proprio autoritratto
- 90 — Visitare una casa sull'albero
- 91 — Imparare a orientarsi con la bussola
- 92 — Parlare con i pappagalli
- 93 — Andare a cercare le castagne
- 94 — Rotolarsi giù da un prato di collina
- 95 — Fare il pesto con il basilico fresco
- 96 — Costruire uno strumento musicale con una scatola e gli elastici
- 97 — Cercare sassi lisci e dipingerli
- 98 — Andare a vedere il tramonto da un punto panoramico
- 99 — Ricoprire mamma e papà con la sabbia
- 100 — Ultimo. Stampare questa lista e appenderla in cucina!

